

## SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan	: Perawatan <i>tepid sponge</i>
Sasaran	: orang tua anak yang dirawat dengan febris neutropenia
Waktu	: 20 Menit
Tempat	: Lt.2 Ade Irma Suryani RSPAD Gatot Soebroto
Hari/tgl	: 09 Juli 2019

---

### A. TUJUAN

#### 1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga mampu mengetahui dan memahami cara *tepid sponge*.

#### 2. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit diharapkan mampu :

1. Menjelaskan pengertian *tepid sponge*
2. Menjelaskan tentang manfaat dari *tepid sponge*
3. Menjelaskan tentang alat dan bahan yang digunakan untuk *tepid sponge*
4. Menjelaskan tentang tehnik *tepid sponge*

### B. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab

### C. MEDIA

1. Leaflet
2. Poster

#### D. Kegiatan Penyuluhan

Tahap/ Waktu	Kegiatan Pengajar	Kegiatan Pendengar	Media/alat
Pembukaan ±5 menit	Mengucapkan salam Menginformasikan materi yang akan disampaikan Menjelaskan tujuan dari pembelajaran Melakukan apersepsi mengenai <i>tepid sponge</i>	Menjawab salam Memperhatikan  Memperhatikan Memperhatikan	
Penyajian ± 20 menit	Menjelaskan pengertian <i>tepid sponge</i>  Menjelaskan tentang manfaat dari <i>tepid sponge</i>  Menjelaskan tentang alat dan bahan yang digunakan untuk <i>tepid sponge</i>  Menjelaskan tentang teknik <i>tepid sponge</i>	Memperhatikan  Memperhatikan  Memperhatikan  Memperhatikan dan mengikuti	Leaflet dan lembar balik
Penutup ±5menit	Menanyakan kembali materi yang telah diberikan. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan. Melakukan teknik materi yang diberikan Menutup pertemuan dengan mengucapkan salam.	Menjawab  Memperhatikan  Mempraktikan  Menjawab salam	

## LAMPIRAN POKOK MATERI

### A. Pengertian

Demam didefinisikan bila suhu tubuh lebih dari normal sebagai akibat dari peningkatan pusat pengatur suhu di hipotalamus.

Kompres *tepid sponge* adalah sebuah teknik kompres hangat yang menggabungkan teknik kompres blok pada pembuluh darah *superficial* dengan teknik seka (Alves, 2008). Kompres *tepid sponge* ini hampir sama dengan kompres air hangat biasa, yakni mengompres pada lima titik (leher, 2 ketiak, 2 pangkal paha) ditambah menyeka bagian perut dan dada atau diseluruh badan dengan kain. Basahi lagi kain bila kering. Berdasarkan penelitian dari Isnaeni (2014) kompres *tepid sponge* hangat lebih efektif dari kompres hangat.

### B. Manfaat

1. Dapat memberikan rasa nyaman
2. Teknik tepid sponge lebih efektif untuk mempercepat penurunan suhu tubuh dibanding kompres hangat.
3. Adanya perbedaan penurunan suhu tubuh antara kompres hangat dengan teknik tepid sponge sebesar  $0,2^{\circ}\text{C}$ .

### C. Alat dan Bahan

1. Ember atau baskom untuk tempat air hangat ( $37^{\circ}\text{C}$ )
2. Lap mandi/*wash lap*
3. Handuk mandi
4. Selimut mandi
5. Perlak
6. Termometer digital.

### D. Teknik Tepid Sponge

1. Tahap Persiapan
  - a) Persiapan alat meliputi ember atau baskom untuk tempat air hangat ( $37^{\circ}\text{C}$ ), lap mandi/*wash lap*, handuk mandi, selimut mandi, perlak, termometer digital.
  - b) Cuci tangan 6 langkah sebelum kontak dengan pasien dan dengan lingkungan pasien.
2. Tahap Pelaksanaan
  - a. Jelaskan prosedur dan demonstrasikan kepada keluarga cara *tepid water sponge*.
  - b. Beri kesempatan klien untuk buang air sebelum dilakukan *tepid water sponge*.

- c. Ukur suhu tubuh klien dan catat. Catat jenis dan waktu pemberian antipiretik pada klien.
- d. Buka seluruh pakaian klien dan alas klien dengan perlahan.
- e. Tutup tubuh klien dengan handuk mandi. Kemudian basahkan *wash lap* atau lap mandi, usapkan mulai dari kepala, dan dengan tekanan lembut yang lama, lap seluruh tubuh, meliputi leher, kedua ketiak, perut, ekstremitas atas dan lakukan sampai ke arah ekstremitas bawah secara bertahap. Lap tubuh klien selama 15 menit. Pertahankan suhu air (37°C).
- f. Apabila *wash lap* mulai mengering maka rendam kembali dengan air hangat lalu ulangi tindakan seperti diatas.
- g. Hentikan prosedur jika klien kedinginan atau menggigil atau segera setelah suhu tubuh klien mendekati normal. Selimuti klien dengan selimut mandi dan keringkan. Pakaikan klien baju yang tipis dan mudah menyerap keringat.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Maling, B. 2012. Pengaruh Kompres *Tepid Sponge* Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Usia 1-10 Tahun dengan Hipotermia (Studi Kasus Di RSUD Tugurejo, Semarang). Portal garuda.
- Isnaeni, M. 2014. Efektifitas Penurunan Suhu Tubuh antara Kompres Hangat dan Water *Tepid Sponge* pada Pasien Anak Usia 6 Bulan - 3 Tahun dengan Demam di Puskesmas Kartasura Sukuharjo. Jurnal ums.ac.id